

ДАТЬ ШАНС ЗДОРОВЬЮ - МОЖЕШЬ ТОЛЬКО ТЫ!



ЧЕЛЯБИНСКИЙ
ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ИНФАРКТ МИОКАРДА



СИМПТОМЫ

Интенсивные боли в грудной клетке или ощущение, что ее сжимают



Ощущение нехватки воздуха



Головокружение или холодный пот



Боль или неприятные ощущения в одной или обеих руках, плечах, шее, спине или челюсти



Ощущение безмерной усталости



Тошнота или боли в желудке



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

1. Примите положение «сидя» или «лежа», приподняв изголовье, сделайте несколько спокойных вдохов.
2. Расстегните ворот рубашки, обеспечьте доступ воздуха.
3. Примите 1 таблетку нитроглицерина под язык или впрысните 1 дозу спрея нитроглицерина.
4. Срочно вызовите бригаду скорой помощи!